

KOSTENLOSES FORTBILDUNGSANGEBOT
FÜR JUGENDLEITER:INNEN

JUGEND LEITER TANKE

SA, 15. NOVEMBER 2025
09.00 - 16.00 UHR

ALTER SCHLACHTHOF
HEERSTRASSE 35 | 94315 STRAUBING

lass tanken gehen!



Gefördert durch den



aus Mitteln des Kinder- und Jugendprogramms des



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales

1 ZIRKUSKISTE

Leitung: Mimi Sandmeyer

Hast du schon immer davon geträumt, Zirkusluft zu schnuppern und selbst als Clown, Jongleur oder Artist durch die Manege zu wirbeln? Möchtest du erfahren, wie Jonglage funktioniert? Was macht ein Clown, wenn er müde wird? Ist Zirkus Theater oder wie viel Theater steckt im Zirkus? Lass uns gemeinsam den Schritt in die Welt der Fantasie wagen, Kinderaugen zum Leuchten bringen und dich selbst auf eine ganz neue Weise kennenlernen.

2 HEIMWEH

Leitung: Kerstin Griebel

Lerne, Heimweh bei Kindern besser zu verstehen und gezielt zu begleiten. In praktischen Übungen erfährst du, wie du mit Gesprächstechniken und Emotionscoaching emotionale Prozesse erkennst, regulierst und konstruktiv steuern kannst. Der Workshop vermittelt dir wichtige Kompetenzen, um Konfliktdynamiken zu erkennen und lösungsorientiert zu begleiten. So stärkst du dein Vertrauen in der Arbeit mit Familien und kannst Kinder und Eltern in herausfordernden Situationen besser unterstützen.

3 „CHANTAL, HEUL LEISE!“

Leitung: Birgit Blatz

In diesem Workshop widmen wir uns praktischen Fallbeispielen aus der Jugendarbeit: Wie können psychische Krisen erfolgreich gemeistert werden? Welche Herausforderungen stellen Ehrenamtliche dabei vor besondere Aufgaben? Und welches Handwerkszeug ist unverzichtbar, um in solchen Situationen kompetent zu handeln? Gerne dürfen auch eigene Fälle mitgebracht werden (oder bestens vorab per Mail an christoph.macht@jugendstelle.de geschickt werden), um gemeinsam Lösungen zu erarbeiten und voneinander zu lernen.

4 KOCHEN FÜR GROßE GRUPPEN

Leitung: Sebastian Völkl

Kochen für große Gruppen ist immer eine Herausforderung. Zu der praktischen Zubereitung eines Mittagessens für alle Seminarteilnehmer:innen gibt's wertvolle Tipps für Einkauf, Zubereitung, Hygiene in der Küche... und natürlich auch Rezeptvorschläge mit Mengenangaben.

5 SPIELE AUS DER HOSENTASCHE

Leitung: Christoph Macht

Dieser Workshop handelt von "Spielen aus der Hosentasche". Die Teilnehmenden können sehr praxisnah Spiele und Methoden mit wenig Materialien erproben, welche sie direkt bei den jeweiligen Zielgruppen anwenden können.

6 ZELTLAGER FÜR KINDER UND JUGENDLICHE PLANEN

Leitung: Jonathan Herbst & Maria Lummer (Kolpingjugend Schwarzach)

Der nächste Sommer kommt schneller als man denkt und ein Zeltlager sollte gut geplant werden, damit dieses große Abenteuer zu einem unvergessenen Erlebnis wird. Wir durchleuchten gemeinsam die nötigen Schritte der Vorbereitung und der Durchführung. Gibt es ein Motto? Was könnten Programmpunkte & Aktivitäten sein? Welche Aufgaben (Verpflegung, Material, Gruppenleitung, Zeitplan, Gegebenheiten vor Ort, etc.) darf ich nicht außer Acht lassen?

7 OHNE MOOS NIX LOS

Leitung: Maria Kunschert & Richard Maier

Die Gruppenmitglieder wünschen sich eine Hüttenfreizeit! Der Jugendraum braucht einen neuen Anstrich! Der Kickerkasten muss repariert werden! An Projektideen fehlt es meist nicht – im Gegensatz zum Geld, um diese umzusetzen. Klar ist also: Finanzierungsmöglichkeiten müssen her! Dieser Workshop zeigt Möglichkeiten auf, wo es Zuschüsse für Aktionen, Räume, Freizeiten oder Bildungsarbeit gibt und für welche Projekte eine Förderung möglich ist.

8 PRÄVENTION SEXUALISierter GEWALT

Leitung: Micha Schindler

In diesem Workshop erhältst du grundlegendes Wissen zum Thema sexualisierte Gewalt und Grenzverletzungen. Außerdem bekommst du praktische Tipps, wie du als Betreuer:in grenzwahrend und präventiv handeln kannst. Der Fokus liegt auf deinem Bauchgefühl, damit du auf dich selbst achtest und sicherer im Umgang mit Kindern und Jugendlichen wirst. Die Referentin ist langjährige Vorständin des Frauennotrufs Regensburg e. V. und arbeitet in der offenen Kinder- und Jugendarbeit.

9 WEIHNACHTSBASTELN - SEI KREATIV IN DER SCHÖNSTEN ZEIT DES JAHRES!

Leitung: Michaela Dilger & Heike Zach

In diesem Workshop dreht sich alles um die Magie der Weihnachtszeit – und vor allem um das Basteln von festlichen Dekorationen und Geschenken – ideal auch für die Gruppenarbeit mit Kindern und Jugendlichen. Du wirst mit verschiedenen Materialien kreativ werden und tolle, selbstgemachte Geschenke und Deko-Artikel für die Feiertage gestalten. Ob du schon ein Bastelprofi bist oder einfach nur Lust hast, etwas Neues zu probieren – der Workshop ist für alle, die Spaß daran haben, sich auszuprobieren und ihre eigenen Weihnachtskreationen zu erschaffen.

→ INTERESSIERT?

Die Jugendleitertanke hat in Straubing Tradition. Sie steht seit 2009 für Jugendarbeit, ehrenamtliches Engagement, kollegiale Treffen, spannende Themen und fachlichen Austausch. Am Samstag, den 15. November findet die Jugendleitertanke im Alten Schlachthof statt.

Auf Wunsch erhältst du nach deiner Teilnahme ein Zertifikat, das zur Qualifizierung für die JuLeiCa anerkannt wird!

Die Teilnahme an der Jugendleitertanke ist kostenlos. Das Mittagsmenü vom Koch-Workshop kann für 3 Euro bei der Anmeldung mit gebucht werden.

→ ANMELDUNG

Alle Jugendleiter:innen und solche, die es werden wollen, können bei der Jugendleitertanke teilnehmen und sich ab sofort **online anmelden**. Anmeldeschluss ist am 5. November.

Während der Jugendleitertanke kannst du zwei Workshops besuchen. Einen am Vormittag und einen am Nachmittag. Gib bei deiner Anmeldung bitte deine beiden präferierten Workshops an und benenne zusätzlich einen Alternativ-Workshop.

Nach deiner erfolgreichen Anmeldung bekommst du automatisch eine Anmeldebestätigung und eine Woche vorher erhältst du die Workshopeinteilung und alle weiteren wichtigen Infos.

→ TIMETABLE

09.00 Check In & Begrüßung

09.30 Workshops

12.00 Mittagspause

13.30 Workshops

16.00 Ende

ZUR ANMELDUNG

[einfach hier klicken](#)



oder scannen

WEITERE INFOS

Kreisjugendring Straubing-Bogen
Äußere Passauer Straße 69a | 94315 Straubing
Tel 09421 90 90 3 | Fax 09421 90 90 5
info@kjr-straubing-bogen.de
www.kjr-straubing-bogen.de

